



## Dein Humor-Switchinar:

*„Hol‘ den Humor aus dem Tresor!“*

**Nieder mit der Schwerkraft – Es lebe der Leichtsinn**

**3 Wochen und es switcht!**

**21 Tage – 21 Videos**

---

Humor ist heute wichtiger denn je, weil er uns hilft, in einer oft stressigen und unsicheren Welt Leichtigkeit zu bewahren. Er verbindet Menschen, schafft positive Energie und stärkt das Gemeinschaftsgefühl. Zudem ermöglicht Humor, schwierige Situationen aus einer neuen Perspektive zu betrachten und mit mehr Gelassenheit zu meistern. Ich lade dich also ein, in eine neue positive Schwingung einzutauchen.

---

### Inhalte:

1. Humor und Du: Den eigenen Mutterwitz erkennen
2. Humor als Lebensphilosophie: Heiterkeit als Grundgefühl verankern
3. Humor im Alltag: Kleine Albernheiten in den kleinen Momenten des Lebens
4. Humor und dein inneres Kind: Ungezwungene Freude wiederentdecken
5. Humor in der Krise: Humor in schwierigen Lebenssituationen
6. Humor im Beruf: Wie du professionell witzig bleibst und die Stimmung hebst
7. Humor in der Familie: Zusammen lachen heißt zusammen wachsen
8. Humor in der Partnerschaft: Was sich neckt, das liebt sich
9. Humor als Heilmittel: Lachen ist die beste Medizin
10. Humor und Achtsamkeit: Den Moment mit Leichtigkeit erleben
11. Humor und Spiritualität: Der hochschwingende Weg zum Frequenzwechsel
12. Humor und Kinder: Was wir von den Kleinen lernen können
13. Humor und Hobbys: Spaß und Heiterkeit in der Freizeitgestaltung
14. Humor in den Medien: Filme, Bücher und Shows, die dich zum Schmunzeln bringen
15. Humor & Technik: Übertreibung (Exaggration) und Untertreibung (Understatement)
16. Humor & Technik: Vergleiche und Metaphern
17. Humor & Technik: Ironie und Selbstironie
18. Humor & Technik: Wortspiele und verdrehte Sprichwörter
19. Humor & Technik: Situationskomik und Alltagswitz
20. Humor & Technik: Offensichtliches kommentieren und weiter „ausspinnen“
21. Humor und seine Grenzen: Wo Humor aufhört

Du findest alle Inhalte im Memberbereich von MillionDreams: <https://academy.million-dreams.de>