



Dein Switch-Stern

DIE ANLEITUNG

Herzlichen Glückwunsch!

Du hast den ersten Schritt aus dem Stillstand gemacht. Der **Switch-STERN®** ist dein Werkzeug, um die Ordnung deines persönlichen Universums sichtbar zu machen. Er ist das „Teleskop“ deiner aktuellen Situation und das Fundament für deine berufliche und persönliche Zukunft.

Sich beruflich neu zu orientieren, fühlt sich oft an, als würde man im dichten Nebel stehen: Man spürt, dass es so nicht weitergeht, sieht aber den Weg vor lauter Möglichkeiten und Zweifeln nicht mehr. Das Ausfüllen dieses Sterns ist deshalb so entscheidend, weil es **Ordnung in dein inneres Chaos** bringt:

- Du sortierst deine Gedanken von innen (deine Identität) nach außen (deine Strategie).
- Du betrachtest nicht nur den Jobtitel, sondern alles, was dich wirklich erfüllt – von deinen Werten bis zu deiner Energie.
- Schwarz auf Weiß wird aus einem vagen Gefühl ein greifbarer Plan.

Dieses Blatt ist dein Anker. Es hilft dir, Entscheidungen nicht mehr aus der Angst, sondern aus deiner inneren Klarheit heraus zu treffen. Denn: „**Klarheit entsteht nicht durch Grübeln, sondern durch Sichtbarmachen.**“

Schritt 1: Die Vorbereitung:

Suche dir einen ruhigen Ort. Nimm dir etwa **15 Minuten** Zeit. Schalte das Handy aus. Es geht jetzt nur um dich, deine Energie und deine Ausrichtung. Nutze am besten **Post-its**, um in die Felder zu schreiben. So hast du mehr Platz und kannst auch immer nacharbeiten. Klebe sie auf ein **Flip-Chart-Papier** und baue dir so, deinen strahlenden Zukunftsstern.

Schritt 2: Die wichtige Zeit-Regel:

Setz dir einen Timer auf 15 Minuten und leg los! Versuche nicht, die perfekte, strategisch „richtige“ Antwort zu finden. Dein erster Impuls ist meistens der ehrlichste. Wer zu lange grübelt, landet schnell wieder im gewohnten „Gedankennebel“ und zerredet die eigenen Träume, bevor sie auf dem Papier stehen. **Die Regel lautet:** Stift aufs Papier, alles einfach fließen lassen und nicht korrigieren. Es geht hier nicht um Perfektion, sondern um deine innere Wahrheit. Wenn die 15 Minuten um sind, ist dein Stern fertig – und dein Weg wird klarer sein als je zuvor!

Schritt 3: Der wichtigste Schritt: Deine persönliche Auswertung

Ein Stern, der im Verborgenen leuchtet, kann keinen Weg weisen. Damit aus dieser Analyse ein echter **Urknall für deinen Neustart** wird, gehen wir den nächsten Schritt gemeinsam.

So aktivierst du dein Potenzial:

1. Mache ein **Foto oder einen Scan** von deinem ausgefüllten Stern.
2. Sende ihn uns vertrauensvoll als Antwort auf die Download-E-Mail zu. info@million-dreams.de
3. **Sichere dir dein Gratis-Gespräch:** In nur 15 Minuten werten wir deinen Stern gemeinsam aus. Wir identifizieren deine **3 hellsten Kraftzentren** und geben dir die Koordinaten für deinen nächsten, konkreten Schritt.

AUF GEHT'S!



DIE FRAGEN ZUM STERN

Um deine berufliche Neuorientierung mit dem **Switch-STERN®** strukturiert anzugehen, habe ich dir hier zu jedem inneren Feld und jeder äußeren Sternzacke eine vertiefende Reflexionsfrage formuliert.

Diese Fragen helfen dabei, nicht nur oberflächlich zu antworten, sondern wirklich in die Tiefe zu gehen.

Die inneren Felder (Das Fundament)

Diese 24 Felder bilden deinen Kern. In der Mitte steht das **"DU"** – alles andere dreht sich um deine Persönlichkeit.

Dein Sinn: Welchen tieferen Beitrag möchtest du mit deiner Arbeit für die Welt oder andere Menschen leisten?

Dein Umfeld: In welcher Art von Atmosphäre und mit welchen Menschen blühst du beruflich richtig auf?

Deine Optionen: Welche drei völlig unterschiedlichen beruflichen Wege könntest du dir theoretisch vorstellen?

Deine Träume: Wenn Geld und Angst keine Rolle spielen würden: Was würdest du morgen anfangen zu tun?

Deine Ideen: Welche kreativen Ansätze oder Projekte hast du bisher immer wieder verworfen, weil sie "unrealistisch" schienen?

Dein Warum: Was ist der wahre Antrieb hinter deinem Wunsch nach Veränderung? Was muss sich unbedingt ändern?

Deine Werte: Welche drei Prinzipien (z.B. Freiheit, Sicherheit, Gerechtigkeit) sind für dich im Job nicht verhandelbar?

Deine Sehnsucht: Welches Gefühl vermisst du in deinem aktuellen Berufsalltag am meisten?

Deine Stärken: Was fällt dir kinderleicht, während andere sich damit schwertun?

Deine Talente: Welche natürlichen Begabungen hast du schon als Kind gezeigt und wie könntest du sie heute nutzen?

Dein Schmerz: Was ist der größte Stressfaktor in deinem jetzigen Job, den du auf keinen Fall in die Zukunft mitnehmen willst?

Deine Grenzen: Wo fängt für dich Überlastung an und wie sieht eine gesunde Abgrenzung in deinem neuen Job aus?



- Deine Freude:** Bei welcher Tätigkeit vergisst du komplett die Zeit (Flow-Zustand)?
- Deine Ausbildungen:** Welches Wissen aus deinen bisherigen Zertifikaten lässt sich auf völlig neue Bereiche übertragen?
- Dein Verdienst:** Welches monatliche Netto-Einkommen benötigst du wirklich für dein Wunschleben?
- Deine Energie:** Welche Aufgaben geben dir Kraft und welche Aufgaben saugen dich förmlich leer?
- Deine Identität:** Wer bist du ohne deinen aktuellen Jobtitel? Wie würdest du dich in zwei Sätzen beschreiben?
- Deine Erfahrung:** Welche schwierige Situation hast du beruflich gemeistert und was hast du dabei über dich gelernt?
- Dein Fokus:** Wenn du dich für die nächsten sechs Monate auf nur eine einzige Sache konzentrieren dürftest: Welche wäre das?
- Deine Entscheidung:** Was hält dich aktuell noch davon ab, den ersten verbindlichen Schritt in die neue Richtung zu gehen?
- Deine Branche:** In welchem Wirtschaftszweig oder Feld möchtest du zukünftig als Experte wahrgenommen werden?
- Deine Jobbezeichnung:** Wenn du dir deinen eigenen Titel kreieren könntest: Wie müsste er klingen, damit er dich stolz macht?
- Dein Standort:** Wo willst du arbeiten? (Homeoffice, Weltreise, festes Büro in deiner Stadt oder Umzug?)
- Deine Chancen:** Welchen positiven Nebeneffekt hätte dein Wechsel, an den du bisher noch gar nicht gedacht hast?

Good to know:

Die inneren Felder klären meist das **"Was"** und das **"Warum"**, während die äußeren Sternzacken das **"Wie"** beschreiben. Es hilft oft, erst den Kern auszufüllen, bevor man sich an die Sternzacken wagt, damit die Strategie nach außen auch wirklich zu deinem Inneren passt.



Die äußeren Sternzacken (Deine Brücke in den Markt)

Die Sternzacken des Sterns stehen für die Brücke nach außen – wie du deine Neuausrichtung in die Tat umsetzt.

- Sichtbarkeit:** Mit welchen Themen und Botschaften möchtest du ab heute bei anderen Menschen im Gedächtnis bleiben?
- Online-Marketing:** Wie präsentieren dich deine Profile (z.B. LinkedIn) – als das, was du warst, oder als das, was du sein willst?
- Weiterbildung:** Welches konkrete Wissen fehlt dir noch, um den Sprung mit echtem Selbstvertrauen zu wagen?
- Kooperationen:** Wer ergänzt deine Fähigkeiten perfekt, sodass ihr gemeinsam ein größeres Problem lösen könntet?
- Bewerbungen:** Wie erzählst du deine berufliche Geschichte so, dass dein Quereinstieg wie ein logischer Vorteil wirkt?
- Projekte:** Welches erste kleine Vorhaben kannst du sofort umsetzen, um deine neue Ausrichtung „am echten Objekt“ zu testen?
- Regionale Kontakte:** Wer in deinem Umkreis sollte unbedingt von deinem Vorhaben erfahren, weil er gut vernetzt ist?
- Arbeitgeber:** Wenn du dir deinen Chef backen könntest: Welche Unternehmenskultur würde dein Potenzial wirklich fördern?
- Messen:** Wo treffen sich die Vordenker deiner Zielbranche und wie kannst du dort ungezwungen ins Gespräch kommen?
- Business-Aufbau:** Welches Problem deiner Kunden ist so groß, dass sie bereit wären, sofort für deine Lösung zu bezahlen?
- Netzwerke:** Welche Gemeinschaften (Communities) geben dir den nötigen Rückenwind und fachlichen Austausch?

„Lass deinen Stern nicht länger vor sich hinglimmen. Lass ihn (wieder) erstrahlen.“

Das Wichtigste: Sende uns deinen ausgefüllten Stern jetzt vertrauensvoll zu, damit wir gemeinsam einen objektiven Blick darauf werfen können. Wir entdecken darin oft wertvolle Potenziale und verborgene Schätze, die du selbst vor lauter Nebel aktuell gar nicht mehr sehen kannst. **Freu dich drauf!**

Wie geht's weiter?

Der Switch-STERN® für deine berufliche Neuausrichtung

Dein Sinn	Dein Umfeld	Deine Optionen	Deine Träume	Deine Ideen
Dein Warum	Deine Werte	Deine Sehnsucht	Deine Stärken	Deine Talente
Dein Schmerz	Deine Grenzen	DU	Deine Freude	Deine Ausbildungen
Dein Verdienst	Deine Energie	Dein Identität	Deine Erfahrung	Dein Fokus
Deine Entscheidung	Deine Branche	Deine Jobbezeichnung	Dein Standort	Deine Chancen

© Monica Deters



million-dreams.de

Netzwerke

Sichtbarkeit

Online-Marketing

Weiterbildung

Kooperationen

Bewerbungen

Projekte

Regionale Kontakte

Arbeitgeber

Messen

Business-Aufbau