



Dein Workbook Nr. 1

Dein Onboarding

*Herzlich Willkommen
bei deinem Online-Training
„Switch it Baby“*



Wie schön, dass du dich für dich entschieden hast

Du bist bereit für dich selbst auf eine Reise zu gehen, welche dein Leben bald leichter machen wird. Das ist wunderbar und dazu möchte ich dich ganz herzlich beglückwünschen, denn mit dem Entschluss fängt es immer an.

In diesem Willkommenschreiben findest du alle Informationen, Tipps und Hinweise, die du brauchst, um in den nächsten vier Wochen gut zurechtzukommen.

Die Welt hat sich komplett verändert. Wir sind von der Erdepoche in die Luftepoche eingetreten. Alte schwere Muster und Dinge funktionieren nicht mehr. Alles löst sich. Löse auch du dich von alten Themen, Umständen und Menschen, die dir nicht mehr gut tun. FREI sein ist möglich. Hole es dir. Damit du von nun an ein unbeschwertes, leichtes und schönes Leben leben kannst.

Alle guten Dinge sind FREI!

Befrei' dich von Sorgen, Schwere und Sehnsucht.

Die letzten Jahre waren für viele Menschen besonders herausfordernd. Ging dir das auch so? Hast du schwere Rückschläge, Krisen oder gar Schicksalsschläge einstecken müssen? Das ist hart. Doch das ist jetzt vorbei. Du darfst und kannst dein Leben wieder neu aufbauen. Ja, es ist Zeit für neue Abenteuer. Hast du Lust dazu?

In diesem Online-Training erfährst du, wie sich dein Leben wandeln, transformieren und zu mehr Leichtigkeit und Fröhlichkeit ändern kann. Egal, in welcher Lebenssituation du steckst, es gibt IMMER ein Happy-End. Wenn du selbst den inneren und äußeren beruflichen, persönlichen oder spirituellen Switch schaffst. Wie das schneller und leichter geht erfährst du hier.



So läuft der Kurs ab:

- Du erhältst Zugang zum MillionDreams-Member-Bereich.
- Dort findest du 12 intensive Videos über 4 Wochen verteilt.
- Darüberhinaus erhältst du wertvolle und unterstützende Workbooks, um die Inhalte zu vertiefen.
- Freue dich auch auf die Meditationen, die das Gelernte noch mehr verankern.
- Ein aktiver Schritt-für-Schritt-Umsetzungsplan, damit aus den Träumen auch Realität wird.
- Q&A mit Monica (Live-Webinar)
- Einfache Techniken, wie du dich von Begrenzungen befreien kannst.
- Die SWITCH-Methode©, mit der du persönlich, beruflich und spirituell in die Leichtigkeit kommst.

Bonus:

- Was dein tiefes inneres WARUM mit deiner Seelenaufgabe zu tun hat und wie du das zur Lösung deiner inneren Befreiung nutzen kannst.
- Das 44-Phasen-Modell der Transformation nach Monica Deters
- Viele praktische Coach-Übungen, die immer wieder anwendbar sind
- Happy-End-Stories, die Mut machen

Das sind die Inhalte des Online-Trainings:

- Realisiere dein Feststecken
- Verstehe die Rückschläge
- Ermittle deine Sehnsucht
- Fördere deine Träume
- Finde deine Neuorientierung
- Komme in die Umsetzung
- Gewöhne dich an dein neues Leben



*Viel Freude und Erfolg
bei deinem
Online-Training*

